



BUDAÖRSI JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI HÁZ

2040 Budaörs, Szabadság út 26.
www.jmmh.hu +3623 441 541

Január 10. kedd 19.00

Oroszország Ukrajna elleni háborúja: áldozatok és következmények

Előadó: Sz. Bíró Zoltán történész, Oroszország-szakértő

A belépés ingyenes!

Január 13. péntek 18.00

Dumaszínház: Anyósülés - Kovács András Péter

önálló estje, mv. Szabó Balázs Máté

Jegyár: 4.590 Ft-tól

Január 16. hétfő 19.00

Világjárók: Munkáim a világ körül

Előadó: **Beférek a bőröndbe?** / Szécsi Laci

Jegyár: 800 Ft (jmmh.jegy.hu)

Diák, nyugdíjas jegy: 500 Ft (helyszínen)

Január 17. kedd 19.00

Filmklub

Vezeti: Banai Katalin

A belépés ingyenes!

Január 19. csütörtök 19.00

Réglődök: „mire 2000et irunk Párizs nagyságait eléréni?” Szendrey Júlia családjának Budapest-élménye

Előadó: Gyimesi Emese irodalom- és társadalom-történész

Jegyár: 800 Ft (jmmh.jegy.hu);

diák, nyugdíjas: 500 Ft (helyszínen)

Január 25. szerda 19.00

Írók egymás közt

Szabó T. Anna és Nyáry Krisztián beszélgetése

Jegyár: 1000 Ft, diák, nyugdíjas 500 Ft (jmmh.jegy.hu)

Január 29. vasárnap 10.00

Csokibár: Bundás Bocsk

a Tekergő Bábszínház előadásában

Jegyár: 1000 Ft (jmmh.jegy.hu)

CSOPORTFOGLALKOZÁSOK A JÓKAIBAN:

Gerincjóga

Időpont: kedd és péntek 10:30-12:00;

Ára: 1.200 Ft/alk., nyugdíjas 1.000 Ft/alk.

Vezeti: Homonnay Fanny

Gerinctorna

Időpont: péntek 17.00-18.00;

Ára: 1500 Ft/alk.

Vezeti: Kuti Krisztina

Gyöngyfűzés

Időpont: páratlan héten hétfő 10:00-12:00;

Ára: 800 Ft/alkalom

Vezeti: Nagy Gyöngyi

Hatha Jóga

Időpont: hétfő és szerda 8:00-9:30;

Ára: 1.200 Ft/alkalom

Vezeti: Rónai Róbert

Harry Potter olvasóklub - Harry Potter és a Főnix rendje

Időpont: Január 26. csütörtök 18.00

Vezeti: Gerebenics Nóra

A belépés ingyenes!

Kerekítő mondókás móka 0-3 éveseknek

Időpont: hétfő 10.00

Kerekítő manó torna 1-3 éveseknek

Időpont: hétfő 10.45

Vezeti: J. Kovács Judit www.kerekito.hu

Kocogi - Futócsoport

Időpont: hétfő 18:00-tól, találkozó: budaörsi futópálya (Herman Iskola);

Havi bérlet ára: 6000 Ft

Negyedéves bérlet ára: 15000 Ft (jmmh.jegy.hu)

Vezeti: Gyurcsák Szilvia

Könyvklub

Időpont: január 19. csütörtök 18.30

Vezeti: Gerebenics Nóra

Mese Maci bábos kalandjai

Időpont: szerdánként 10.00-tól;

Ára: 2000 Ft/alk., 7500/ 5 alk.bérlet

Vezeti: Enyedi Anita Bejelentkezés: 70/226-7111

Surranók Túraklub

Időpont: havonta két alkalom, a túrák úti célját a honlapunkon találják!; ingyenes

Vezető: Petrény András

CSOPORTFOGLALKOZÁSOK A KÖZÖSSÉGI HÁZBAN:

Aranypille Zenefoglalkozás

Időpont: hétfő 16.00-16.45

Játékos, zenei képességfejlesztés 4-6 éves gyerekeknek

Időpont: hétfő 16.00-16.45;

Ára: 2000 Ft/ fő /alk

Jelentkezés szükséges: aranypille.zene@gmail.com

Vezeti: Haris Zsófia Katalin

Fafaragás

Időpont: kedd 17.00-19.00; ingyenes

Vezeti: Petrény András

Gerincjóga

Időpont: kedd és péntek 8:30-10:00;

Ára: 1.200 Ft/alk., nyugdíjas 1.000 Ft/alk.

Vezeti: Homonnay Fanny

Hatha Jóga

Időpont: szerda 18:30-20.00;

Ára: 1.200 Ft/alkalom

Vezeti: Rónai Róbert

Horgolás

Időpont: kéthetente csütörtök 17.30-20.00; regisztrációhoz kötött

Vezeti: Nemes Emőke 06 20/290-9081

Kreatív kisképző

élményalapú képzőművészeti foglalkozás

8-12 éveseknek

vezeti: Sipos Orsolya művészetpedagógus

Első alkalom: ingyenes, utána 10-alkalmas bérlet

ára 8000 Ft, alkalmanként: 1200 Ft

Jelentkezés, információ: sipos.orsolya17@gmail.com,

06 20 5877-444

Kalocsai Hímző Klub

Időpont: szerda 14:00-16:00; ingyenes

Vezeti: Szentesi Ferencné

Ringató énekes foglalkozás 3 éves korig

Időpont: péntek 10:15-11.00;

Ára: 1.500 Ft/alkalom/család

5 alkalmas bérlet: 6000 Ft

Vezeti: Bauerné Tóth Katalin

RTM - regenerációs torna

Időpont: szerda 9.00-10.00;

Ára: 2000 Ft/ alkalom

Vezeti: Eppel-Czinke Anita

Stardust ének-, táncitanítás 9 éven felüli
gyerekeknek

Időpont: szombat 9:00-11:30

vezeti: Horváth-Mester Henriett

Szenior egyensúly tréning

Időpont: csütörtök 12.00

Előzetes regisztrációhoz kötött

Vezeti: Almási Judit 06 30/729-2152

Szenior örömtánc

Időpont: kedd 10:15-11.15;

Ára: 1000 Ft/ alkalom

Vezeti: Almási Judit

Társasjáték

Időpont: hétfő 16.00-17.30 és péntek 16.30-18.00

Vezeti: Erdősiné Vörös Ágnes

Tradicionális jóga

Időpont: kedd 18.30-20.00; Ára: 12000 Ft/hó,

3000 Ft/alkalom

Vezeti: Szarka Beatrix

**BUDAÖRSI
JÓKAI MÓR
MŰVELŐDÉSI
HÁZ**

**KÖZÖSSÉGI
HÁZ**

JANUÁR