

2026-03/04

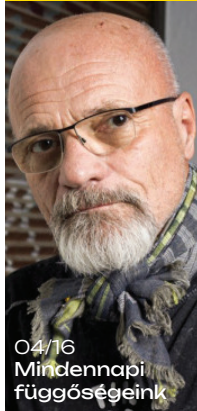
# március- április

**Jókai**  
Budaörsi kultúrpont  
Budaörsi Jókai Mór Művelődési Ház



Művelődési Ház

Budaörsi Jókai Mór



04/16  
Mindennapi  
függőségeink

2040 Budaörs, Szabadság út 26.  
+36 23 441 541 www.jmmh.hu

Alintézményeink: JMMH Közösségi Ház  
2040 Budaörs, Lévai u. 34.  
Nyugi. // Budaörsi Nyugdíjasok Háza  
2040 Budaörs, Szabadság út 24./2

Jegyelővétel a programokra: [jmmh.jegy.hu](http://jmmh.jegy.hu)  
Kövessetek minket a social media  
felületeinken! (Facebook, Instagram)

ápr. 23.  
(csütörtök)  
19.00  
**Réglődök // Bárónők,  
grófnők, hercegnők  
- a két világháború  
között II.**  
Előadó: Bittera Éva  
történész  
Jegyár: 2000 Ft,  
nyugdíjas/diák: 1000 Ft

ápr. 25.  
(szombat)  
11.00-15.00  
**Workshop //  
Táska összeállítás**  
Készíts magadnak  
(vagy ajándékba)  
olyan kézzel varrott  
táskát, ami egyszerre  
stílusos, praktikus  
és egyedül!  
Vezeti: Krisztián Anikó  
(Alkotó Nők Tere)  
Előzetes jegyvásárlást  
kérünk ápr. 17-ig!  
Részvételi díj: 10 000 Ft

ápr. 25.  
(szombat)  
10.00-13.00  
(helyszín:  
Közösségi  
Ház,  
Lévai utca  
34.)  
(F\*)  
**Tavaszi forгатag  
a Közösségi Házban**  
10.00-11.00: Picuri Muri  
koncert  
11.00-13.00: Játék és  
kézműves foglalkozás  
az Aztabandával  
10.00-13.00: Arcfestés  
Kürtös Annamarival

03/22  
Csiribiri //  
Halász Judit koncertje



04/09  
Műhelylátogatás //  
Mácsai Pál előadása



ápr. 26.  
(vasárnap)  
9.30  
**Babaszínház //  
A három kiscica és  
más mesék**  
A Délibáb Társulat  
bábos babaelőadása  
1-4 éveseknek  
Jegyár: 1500 Ft/fő  
(gyerek, felnőtt)

ápr. 27.  
(hétfő)  
19.00  
**Világjárók //  
Üzbegisztán**  
Előadó: Radics Tamás  
Jegyár: 2000 Ft,  
nyugdíjas/diák: 1000 Ft

ápr. 29.  
(szerda)  
18.00  
(F\*)  
**A tánc világnapja**  
Budaörsi táncsopor-  
tok, nemzetiségi önkor-  
mányzatok bemutatko-  
zása



03/09  
A nő, ha elmúlt 40

03/28  
Workshop // Tavaszi asztal-  
dekorációkészítés és terítés



04/13  
Művészetek // A megtestesült szürrealizmus.  
Salvador Dalí művészete

(F\*) - (FREE) - A program ingyenes.  
(R\*) A részvételhez regisztráció szükséges.

**Jegyelővétel: [jmmh.jegy.hu](http://jmmh.jegy.hu)**

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!  
A műsorfüzet megjelenik 1500 példányban.

# március

márc. 06.  
(péntek)  
19.00  
**Női szörnyetegek //  
Koniorczyk Borbála**  
vetített képes előadása  
Mitől volt szörnyű egy  
nő a századfordulón,  
és mi mitől leszünk  
ijesztőek? Előadás a  
női kreativitás napos  
és árnyékos oldaláról  
Koniorczyk Borbála  
Női szörnyetegek  
című könyve alapján.  
Jegyár: 2000 Ft,  
diák/nyugdíjas: 1000 Ft

márc. 07.  
(szombat)  
10.00-  
12.00  
**Workshop // Nőnap  
kézkrémkészítő**  
Kényeztesd magad  
idén nőnap alkalmá-  
ból egy olyan testet  
és lelket átölelő él-  
ménnyel, ahol a termé-  
szetes alapanyagok,  
az illóolajok és az  
öngondoskodás  
kerül fókuszba.  
Vezeti: Rajnak Bea  
okleveles  
aromaterapeuta  
Előzetes jegyvásárlást  
kérünk márc 1-ig!  
Részvételi díj 7500 Ft

márc. 09.  
(hétfő)  
19.00  
**A nő, ha elmúlt 40 //  
avagy emberi sorsok  
és játszmák,  
ahogy a nők látják**  
Képzetszínházi  
előadás és beszélge-  
tés Hegyi Barbarával  
és Horváth Lilivel.  
Moderátor:  
Tollár Mónika  
Jegyár: 4500Ft,  
az előadás napján  
a helyszínen: 5500 Ft

# április

márc. 10. (kedd) 19.00- (F\*)  
**Filmklub // Miénk lesz a holnap**  
olasz vígjáték, filmdráma, 118 perc, 2023  
16 éven aluliak számára nem ajánlott.  
A klubot vezeti: Bárdos Csaba

márc. 12. (csütörtök) 19.00  
**Fókuszban a divat// Alakzabászat és nélküli: az elmúlt évszázadok testformáló alsóneműi**  
Dr. Simonovics Ildikó divattörténész vetített képes előadása  
Jegyár: 2000 Ft, diák/ nyugdíjas: 1000 Ft

márc. 14. (szombat) 9.30  
**Babakonzert // Cipollino babakonzertje**  
A Zenepagony előadása 0-3 éveseknek  
Jegyár: 1500 Ft (gyerek, felnőtt)

márc. 18. (szerda) 19.00  
**Dumaszínház // Kettő az egyben Szomszédnéni**  
Produkción Iroda önálló estje  
Jegyvásárlás: [dumaszinhasz.jegy.hu](http://dumaszinhasz.jegy.hu)

márc. 19. (csütörtök) 16.00  
**Zenés nyugdíjas est**

márc. 21. (szombat) 10.00-14.00 (helyszín: Közösségi Ház, (F\*))  
**Egészségnap a Közösségi Házban**  
Ingyenes mozgásórák, természetgyógyászattal, egészséges életmóddal kapcsolatos előadás és foglalkozás

márc. 22. (vasárnap) 11.00  
**Csiribiri // Halász Judit koncertje**  
Jegyár: 6800 Ft/fő (2 éves kor felett)

márc. 25. (szerda) 18.30 (F\*)  
**Kiállítás megnyitó // Jásdó Juli // Tinta-palinta**

márc. 26. (csütörtök) 19.00  
**Réglődök // Báronők, grófnők, hercegnők - a két világháború között I.**  
Előadó: Bittera Éva történész  
Jegyár: 2000 Ft, nyugdíjas/diák: 1000 Ft

márc. 27. (péntek) 15.00 (F\*)  
**Nyitnikék**  
A Budaörsi Kertbarátok Dr. Luntz Ottokár Egyesület tavaszközönségtalálkozó rendezvénye

márc. 28. (szombat) 14.00-17.00  
**Workshop // Tavasziasztal - dekorációkészítés és terítés**  
Vezeti: Sasvári Erika dekoratőr, rendezvény specialista. Jelentkezés március 22-ig a részvételi díj befizetésével.  
Részvételi díj: 8500 Ft/fő

márc. 29. (vasárnap) 10.00  
**Csokibár // A nyuszi és a húsvéti tojások**  
A Habakuk Bábszínház bábelőadása 3 éves kortól  
Az előadás után közös húsvéti készülődés kézműves foglalkozással.  
Jegyár: felnőtt : 3000 Ft, gyerek: 2500 Ft

márc. 30. (hétfő) 19.00  
**Világjárók // Ausztria könnyedén**  
Előadó: Zsák András  
Jegyár: 2000 Ft, nyugdíjas/diák 1000 Ft

ápr. 07. (kedd) 19.00 (Helyszín: Nyugdíjasok Háza) (F\*)  
**Filmklub extra// Függségeink// Csodálatos fiú**  
amerikai életrajzi dráma, 112 perc, 2018

ápr. 08. (szerda) 19.00  
**Fókuszban a divat // A legszebb nő a férfi //**  
A nemi szerepek változásainak tükröződése az öltözködésben  
Dr. Simonovics Ildikó divattörténész vetített képes előadása  
Jegyár: 2000 Ft, diák/nyugdíjas 1000 Ft

ápr. 09. (csütörtök) 19.00  
**Műhelylátogatás // Mácsai Pál előadása**  
Mi lenne, ha a színész kinyitná a műhely ajtaját, ahol versek előadásán dolgozik? Meghívna minket oda, ahol mesterségének szerszámai - emlékek, hangok, gondolatok - kézzel foghatók?  
Mi lenne, ha megtudnánk, miért mond el egy szöveget? És miért úgy mondja? Arany, Petőfi, Ady, Babits, Kosztolányi, Karinthy, Dsida, József Attila, Radnóti, Villon-Faludy, Nemes-Nagy, Pilinszky, Orbán Ottó, Petri, Parti-Nagy, Kemény István versei Mácsai szemével és előadásában.  
Jegyár: 5000 Ft, az előadás napján a helyszínen: 6000 Ft

ápr. 13. (hétfő) 19.00  
**Művészetek // A megtestestült szürrealizmus. Salvador Dalí művészete**  
Előadó: Bán Blanka művészettörténész  
Jegyár: 2000 Ft, nyugdíjas/diák: 1000 Ft

ápr. 15. (szerda) 19.00  
**Szavak egymáshoz//**  
avagy az erőszakmentes kommunikáció alapjai  
Rambala Éva pszichológus, erőszakmentes kommunikációs tréner előadása  
Jegyár: 2000 Ft, diák, nyugdíjas: 1000 Ft

ápr. 16. (csütörtök) 19.00  
**Mindennapi függőségeink // Zacher Gáborral**  
Fiala Borcsa beszélget  
Jegyár: 2900 Ft

ápr. 16. (csütörtök) 16.00  
**Zenés nyugdíjas est**

ápr. 18. (szombat) 10.00  
**Csokibár//Hófehérke**  
Az AranySzamár Bábszínház zenés-táncos bábjátéka 5 éves kortól  
Jegyek: 3000 Ft, gyerek: 2500 Ft

ápr. 19. (vasárnap) 11.00-14.30  
**Workshop // Építs fantasy világot Fiala Borcsával!**  
Kreatív írás workshop és kézműves foglalkozás 11-16 éveseknek  
Előzetes jegyvásárlást kérünk ápr. 10-ig!  
Jegyár: 6000 Ft/fő