



BUDAÖRSI JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI HÁZ

2040 Budaörs, Szabadság út 26.
www.jmmh.hu +3613 441 541

Február 4. hétfő 19:00

Világjárók: Szudán

Cseh Zsombor előadása. A belépés ingyenes!

Február 6. szerda 19:00

Filmklub: A Föld sója

(francia-olasz-brazil dokumentumfilm, 110 perc, 2014) A belépés ingyenes!

Február 10. vasárnap 10:00

Csokibár: A suszter manói

az Ákom-Bákom Bábcsoport előadásában.

Belépő: 800 Ft egységesen

Február 21. csütörtök 16:00

Zenés Nyugdíjas Est

Február 25. hétfő 19:00

Művészetek: Orvoslás a festészetben

Balázs Dóra előadása. A belépés ingyenes!

Február 27. szerda 18:00

Magyar Történelmi Szalon

A Budavári Királyi Palota és a Várnegyed – képek, életképek a múltból – Seremetyeff-Papp János restaurátorművész előadása

Február 28. csütörtök 19:00

Kapcsolatok sorozat: Bedő Imre –

Az őszinteség, mint a családot megtartó pillér

Belépő: 1.000 Ft

Március 1. péntek 19:00

Dumaszház: Szex és más tabuk

Benk Dénes, Csenki Attila, Felméri Péter.

Jegyár: 3.300 Ft

Március 1-3.

Ébredj Budaörs!

Ingyenes mozgásórák, közös túrák, séták, futóórák.

További részletek: www.jmmh.hu

Állandó programok:

Beszélgetőkör

Melyre szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt, aki szívesen beszélgetne velünk arról, hogyan éljük igazán Szeretettel Boldog Életet.
Időpont: szerdánként 18:00-19:30; A belépés ingyenes!

Felnőtt balett

Időpont: kedd 9:00-10:00; Oktató: Horváth-Mester Henriett; Információ: 06-30/978-2364; Ár: 4.800 Ft/4 alkalmas bérlet

Fortélyok fából – Fafaragó szakkör

Időpont: keddenként 17:00-19:00; Oktató-vezető: Petrényi András; Ingyenes

Gerincjoga

Időpont: keddenként és péntekenként 10:30-12:00; Vezető: Homonnay Fanny; Belépő: 1.200 Ft/alk., nyugdíjas 1.000 Ft/alk.; Bérlet: 12.000 Ft/ 10+1 ajándék alk., nyugdíjas 10.000 Ft/ 10+1 ajándék alk.

Gyöngyfűzés

Időpont: páros heteken hétfőnként 10:00-12:00; Vezető: Nagy Gyöngyi

Hatha Joga

Időpont: hétfőnként és szerdánként 8:00-9:30; Vezető: Rónai Róbert; Belépő: 1.200 Ft/alk.; Bérlet: 12.000 Ft/ 10+1 ajándék alk.,

Kerekítő

Foglalkozások 0-3 évig csütörtök 9:30-tól; 1-3 évig csütörtök 10:15-től. www.kerekito.hu

Kocogi - Futócsoporthoz

Időpont: csütörtökönként 19:00-tól és minden hónap utolsó szombatján 9:30-tól, találkozó a Herman Iskola futópályájánál; Vezető: Gyurcsák Szilvia; Ingyenes

Pilates

Időpont: keddenként 19:00-20:00; Vezető: Kuti Krisztina; Információ: 06-70/604-6992; Ár: 1.500 Ft/alk.

Sétálj Velem Sétaklub

Időpont: hétfőnként és szerdánként 18:00-20:00, Indulás a BJMMH elől; Vezető: Petrényi András

Surranók Túraklub

Időpont: havonta két alkalom, a túrák úti célját a honlapunkon találják! Vezető: Petrényi András

További állandó programjainkról a www.jmmk.hu oldalon tájékozódhatnak!

Közösségi Ház – BJMMH

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-703-004, 30/613-8240, facebook.com/kozossegebudaors

Február 8. péntek 17:30 óra

Álmok, mint jobbik énünk jelzőrendszerei.

Betekintés álmaink rejtett világába - Nádas Nándor előadása. Belépés ingyenes.

Február 9. szombat 14:00 óra

Téلبúcsúztató farsang - jelmezverseny a Zöldkörrel.

Belépés ingyenes.

Február 21. csütörtök 10:00 óra

Stresszoldás, félelemkezelés alternatív módjai.

Előadás. Belépés ingyenes.

Állandó programok a Közösségi Házban:

Asztrológia teaklub - minden hó 1. péntek 18:00-21:00; Belépő: 1.500 Ft/alk.

Ásványklub ásványékszer készítés, tanácsadás - minden hó 1. péntek 16:00 órától

Baba-mama klub - minden hó páros szerdáján; Védőnővel 10:00-12:00; Ingyenes

Gerincjoga - keddenként és péntekenként 8:30-10:00; Vezető: Homonnay Fanny; Belépő: 1.200 Ft/alk. nyugdíjas 1.000 Ft/alk.

Gyógyító torna jóga elemekkel /Do-in/ -
keddenként 12:00 órától; Vezeti: Pintér Krisztina;
Ingyenes

Hastánc - keddenként 17:00 órától; Vezeti: Palatinus
Ildikó; Belépő: 1.000 Ft/alk.

Hatha Jóga - szerdánként 17:30-19:00 és 19.00-
20.30; Vezeti: Rónai Róbert; Belépő: 1.200 Ft/alk.

Jin jóga - keddenként 18.15 órától. Vezeti: Pintér
Krisztina. Belépő:1200 Ft/alk.

Kalocsai Hímzőklub - szerdánként 15:00 órától;
Vezeti: Szentesi Zsuzsi; Ingyenes

Meridiántorna - keddenként 13:00 órától; Vezeti:
Pintér Krisztina; Ingyenes

Musical-jazz tánc tini lányoknak - keddenként és
csütörtökönként 15:00-16:00; Vezeti: Horváth-
Mester Henriett; 06 30/978 2364; Első óra
ingyenes!

Musical tréning ének, tánc tanítás 9 éven felüli
gyerekeknek - szombatonként 9:00-11:30; Vezeti:
Horváth-Mester Henriett, Fejes Szandra, Borbás
Erika

Német társalgás - péntekenként 10:00 órától;
Vezeti: Tóthné Bencze Marika; Ingyenes

Pilátesz – csütörtökönként 16:30 órától; Vezeti:
Dudás Mária; Belépő: 1000 Ft

Ringató énekes foglalkozás 3 éves korig -
péntekenként 10:15 órától; Vezeti: Bauerné Tóth
Katalin; Belépő: 1000 Ft/alk.

Rímkovácsok felolvasás találkozó a versek
kedvelőinek, minden hó 3. péntek 14:00 órától;
Ingyenes

RTM szülés utáni regenerációs torna - hétfőnként
10:00 órától, szerdánként 9:00 órától, péntekenként
11:00 órától

Szenior örömtánc mozgás-öröm-agytorna –
keddenként 10:45 órától és csütörtökönként 12:00
órától; Vezeti: Almási Judit; Belépő: 800 Ft/alk.
3.000 Ft/5 alk.

Tai Chi - csütörtökönként 9:00 és 10:30 órától;
Vezeti: Mizik-Fiedler Piroska; Ingyenes

Varróklub – januártól ismét! minden második
szerda 17:00 órától; Vezeti: P. Gábris Emese;
Belépő: 500 Ft

SZABAD KÖNYVESPOLC, CSEREBERE POLC -
folyamatosan

BUDAÖRSI
JÓKAI MÓR
MŰVELŐDESI HÁZ

KÖZÖSSÉGI HÁZ
- BJMMH

FE
BR
UÁ
R